

硬地

球友誼

秋高氣爽，正值運動的好時節。**房協之友**特為東九龍及葵青區的硬地滾球班學員舉辦一場有益身心的硬地滾球友誼賽。參加者除了可以與其他學員交流硬地滾球技術外，還可以借此機會與其他邨的老朋友敘敘舊，見見面。同場更加插了由企業傳訊組安排的「房協居民處處聞」拍攝及採訪，讓學員分享「硬地滾球」的好處及心得。

比賽之前先跟學員進行簡單賽程講解。雖然是友誼賽，但學員到了比賽時刻也是非常認真。等待比賽的學員則專注地留意比賽情況，為自己的比賽做好準備之餘，亦為鄰里打氣。



# 長者硬地滾球



# 友誼賽